

健康経営アンケート

1. 目的

「健康経営に対する社員の意識変化」および「健康施策に対する意見や要望を聞く機会」とし、健康経営推進における重要な位置づけとしています。

2. 対象

全社員

3. 実施概要

年1回オンラインでアンケートをとって結果の公表を行っています。

入力された内容は全て個人情報として取り扱い、忌憚ない意見を入力してもらうよう促しています。

4. 結果の概要

2020年度から毎年実施して意識変化を確認していますが、近年更に健康に対する意識や行動が変わってきており、取り組みの定着を感じています。

社員が感じる課題感については「労働時間」「メンタルヘルス」についての記述が多かったため今後の施策に活かしていきます。

施策全般については、「今後も様々なテーマで取り組んで欲しい」などの前向きな意見が多いですが、「やらされている感が強い」「担当者しか分からないのでは」などという意見もあるので、丁寧な施策の説明および推進に努めていきます。

【MEMO】

◆健康経営の取り組みによる自身の健康意識の変化

- ・「心身の健康のために気を付けていることがある人」「心身の健康のためにこれから取り組もうとしていることがある人」「自身の健康意識や生活に変化があった人」が年々増加しています。
- ・具体的には、「健康診断」「健康研修会」「保健指導」などから、「運動（歩く）ようになった」「通院するようになった」「考えすぎないようにしている」などの行動を変えたと回答している人が多いです。

